

# Formation au travail en hauteur et Port du Harnais

## PROGRAMME

### FORMATION THEORIQUE

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation
- Accès en hauteur, Travail sur échafaudages
- Définitions et catégories des protections collectives et équipements de protection individuelle
- Présentation et descriptif techniques
  - Différents modèles et applications
  - Précautions d'usage
  - Matériel sur dérogations (Escabeau, Echelle)

### FORMATION PRATIQUE

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation) :
  - Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
  - Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance
  - Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

### Exercices pratiques

- Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- Entretien et vérification des EPI :
  - Mise en situation des stagiaires sur équipements clients
  - Mise en situation avec ancrages temporaires
  - Techniques de dégagement et secours (Premières mesures conservatoires) avant l'arrivée des secours extérieurs
  - Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
  - Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire

EPI nécessaires pour la formation :

- ↪ Casque à jugulaire
- ↪ Chaussures de sécurité
- ↪ Harnais



#### Durée

1 jour



#### Pré requis

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Pas de contre-indication médicale au port du harnais antichute pour les utilisateurs de harnais.



#### Public concerné

Tout personnel intervenant en hauteur

#### Objectifs pédagogiques

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective,
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe et roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité, mise en place d'ancrages temporaires
- Mettre en pratique les techniques de vérification et d'utilisation des EPI antichute.

#### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices théoriques et pratiques
- Utilisation d'un tripode de descente avec mise en suspension des stagiaires afin de sensibiliser à l'utilité du bon ajustement de son EPI
- Mise en œuvre de matériel d'ancrage temporaire

#### Mode d'évaluation

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

Une évaluation théorique certificative est réalisée en fin de module.

Une attestation de stage sera délivrée en fin de session au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation.

#### Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.