Formation à l'utilisation de Palans

PROGRAMME

1. ***LA RESPONSABILITE DE L'UTILISATEUR***
   a. Moyens de protection
2. ***LA TECHNOLOGIE DES PALANS***
   a. Différents types de palans utilisés dans l'entreprise
3. ***LES REGLES DE VERIFICATION ET CONDUITE***
4. ***L'ELINGAGE***
   a. Risques : renversement, retombée, effet d'adhérence…
   b. Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
   c. Notion d'équilibre, centre de gravité
   d. Angles d'élingage : influence de la C.M.U.
   e. Différents type d'élingues et accessoires d'élingage
   f. Critères de choix d'une élingue
   g. Consignes d'emploi et de sécurité
   h. Règles d'élingage
   i. Entretien des élingues
5. ***LES EXERCICES PRATIQUES D'ELINGAGE***
6. ***LA CONDUITE D'UN PALAN***
   a. Prise de poste
   b. Levage, contrôle du pianotage
   c. Déplacement, contrôle du pianotage
   d. Contrôle du balan
   e. Pose de la charge
   f. Opérations de fin de poste : le palan, le boîtier de commande
7. ***LES EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE DE PALANS FIXES, SUR RAIL***
8. ***LA CONDUITE A TENIR***
   a. En cas de panne de courant
   b. En cas d'incendie
   c. En cas de mauvais fonctionnement
9. ***LES CONTROLES DES CONNAISSANCES THEORIQUES ET PRATIQUES***

Durée

1 jour, stage intra uniquement
Recyclage requis tous les 3 ans

Pré requis

Être apte médicalement et âgé(e) d'au moins 18 ans

Public concerné

Tout personnel amené à utiliser des palans dans le cadre de son activité.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques liés à l'utilisation du matériel
- Connaître les mesures de prévention et les moyens de protection adaptés pour une utilisation de palans en toute sécurité

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Visite sur site
- Analyse des risques

Mode d'évaluation

Un contrôle de connaissances sera réalisé par les stagiaires en fin de cursus.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

EPI nécessaires pour la formation :

- **Casque**
- **Chaussures de sécurité**
- **Gants**

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.